



Speiseplan „Unsere Kantine“ Bernstadt

Infos unter www.unsere-kantine.de

Wir bitten darum die Salate einen Tag im Voraus zu bestellen



Wochentag	TAGESESSEN 1	TAGESESSEN 2	Salatbaukasten	Tagesuppe	Job & Fit
Montag 15.04.2024	Farfalle mit Tomaten-Knoblauch-Chilisoße dazu Reibekäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Gebackener Pizzateischkäse auf Paprika Gemüse dazu Kroketten ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Knoblauchsuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Omelett mit gefüllt mit Zuckerschoten, Cherrytomaten, Zucchini und Frischkäse ⁶ 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Dienstag 16.04.2024	Kartoffel Brokkoli Gratin in Bechamelsoße ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Geschnetzeltes Züricher Art vom Schwein verfeinert mit Champignons dazu Reis oder Spätzle ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Weißkohleintopf ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Wrap gefüllt mit Thunfisch und Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Mittwoch 17.04.2024	Schweinenackensteak in Bier eingelegt dazu Röstzwiebeln, Kartoffelspalten oder Salzkartoffeln und Gemüse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	„Langos“ Hefeteig mit Sauerrahm, Reibekäse und Rucola belegt ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Lauch Hackfleisch Käsesuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Gebratene Gnocchi mit Tomatenragout und geriebenem Schafskäse ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Donnerstag 18.04.2024	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 6,00 €	Gegrilltes Seelachsfilet mit Zitronensoße dazu Kartoffel Sellerie Püree und Erbsen ^{6,10} 3,00 €/Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kesselgulasch ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Kartoffel-Spinat Rösti mit Sauerrahmdip und Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €
Freitag 19.04.2024	Gyros vom Schwein mit Pommes dazu Zaziki und Salat ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{6,10} ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €	Salat nach Vorbestellung siehe Salatbaukasten	Kartoffelsuppe ^{6,10} 1,20 € Schüssel 3,00 € Außer Haus Gäste 5,00 €	Hähnchen-Ananas Curry mit Basmatireis ^{6,10} ^{6,10} 3,00 € / Außer Haus Gäste 6,00 €

Weitere Infos unter www.unsere-kantine.de oder bei Facebook unter www.facebook.com/AlsaKantine

1. Geschmacksverstärker 2. Antioxidationsmittel 3. Pökelsalz 4. Konservierungsstoff 5. Senf 6. Laktose 7. Phosphat 8. Erdnüssen 9. Sellerie 10. Gluten-Weizen

Eine genaue Aufstellung, der in unseren Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten finden sie in Unserer „Allergiker Karte“. Fragen sie uns einfach.